**Semana 6: El poder de Jesús nos ayuda cuando estamos solos**

**Jesús sana al leproso (Mateo 8:1-3)**

Materiales: Diarios de agradecimiento, marcadores o crayones, una regla o cinta para medir, un contenedor transparente con 1/3 de agua de lleno (puede ser una botella de agua o un contenedor de comida – pero es ideal si se puede cerrar firmemente), y aceite para cocinar (vegetal, olivo, cualquiera).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Minutos** | **Elemento** | **Descripción** |
| 3 | Introducción | ¡Hola amigos! (Preséntese). No se tú, pero yo estoy empezando a extrañar estar cerca de la gente que no he visto en mucho tiempo. Es difícil estar lejos de la gente que nos importa. Hoy vamos a escuchar sobre un hombre que tiene una enfermedad llamada lepra. Y al igual que el coronavirus, la gente tenía miedo de contagiarse, así que tenía que mantenerse alejado de su familia y amigos. Pero Jesús lo ayudó, y el poder de Jesús nos ayuda cuando estamos solos.  Antes de que empecemos, reúne todos los materiales que necesitarás. Necesitarás tu Diario de agradecimiento, marcadores o crayones, una regla o una cinta para medir, un contenedor transparente con 1/3 de agua lleno (puede ser una botella de agua o un contenedor de comida – pero es ideal si se puede cerrar firmemente), y algo de aceite.  Yo esperaré mientras pones pausa al video.  [MUESTRE LOS MATERIALES PARA QUE LAS FAMILIAS PUEDAN REFERIRSE A ELLOS MIENTRAS EL VIDEO ESTÁ EN PAUSA].  ¡También quiero tomar un minuto para hablar sobre las Observaciones de Dios de esta semana! ¿Cómo has visto a Dios trabajar esta semana?. [COMPARTA UN EJEMPLO PROPIO]. Ponme en pausa por un minuto mientras hablas sobre eso…  [SONRÍA MIENTRAS SOSTIENE EL LETRERO DE “PAUSA”] |
| 3 | Discusión en familia | Incluso con todas esas cosas grandes que Dios está haciendo en este momento, todavía hay un montón de cosas difíciles. Me pregunto ¿qué ha sido lo más difícil para ti en toda esta situación del coronavirus? Para mí… [COMPARTA SU EJEMPLO].  Ponme en pausa mientras compartes con tu familia sobre lo que ha sido difícil para ti.  Una de las cosas más difíciles para la gente ha es el no poder ver a sus amigos y familiares. Para mí, extraño… [MENCIONE EL NOMBRE DE ALGUIEN QUE EXTRAÑA].  Ponle pausa al video y habla con tu familia.  • Comparte el nombre de la persona que más extrañas ver en este momento.  Estar separados de las personas que nos importan puede hacernos sentir solos. Pero, el poder de Jesús nos ayuda cuando estamos solos. Escuchemos cómo el poder de Jesús ayudó a un hombre en la Biblia que probablemente estaba MUY solo. |
| 9 | Historia Bíblica | En los tiempos de la Biblia, había una enfermedad llamada lepra. Si te contagiabas, te salían unas llagas dolorosas por todo el cuerpo. No había cura, y a menudo la gente que se contagiaba, ¡se moría o se le caían los dedos de las manos y los pies! La gente tenía miedo de contagiarse, al igual que la gente tiene miedo del coronavirus en este momento.  • ¿Cuáles son algunas de las cosas que se supone que debemos hacer ahora mismo para evitar contagiarnos del coronavirus? Ponle pausa al video y haz una lista de tantas como puedas.  Una de las cosas que se supone debemos hacer es lavarnos las manos muy bien. Vamos a pretender lavarnos las manos mientras cantamos el ABC. [PRETENDA LAVARSE LAS MANOS Y CANTAR EL ABC].  También se supone que demos mantenernos alejados de otras personas. Eso se llama distanciamiento social. Nos dicen que para mantenernos a salvo de contagiarnos del coronavirus, debemos mantenernos a unos 6 pies de distancia de cualquier otra persona. ¡Intentemos eso! Usa tu regla o cinta para medir para asegurarte de que todos en la habitación estén sentados o parados por lo menos a 6 pies de distancia. Si no tienes una forma de medir, está bien. Solo calcula. [PAUSE]  La gente en los tiempos de la Biblia sabía todo sobre el distanciamiento social. De hecho, tenían tanto miedo de contagiarse de lepra, que era contra la ley que alguien con lepra entrara a la ciudad. Y si alguien con lepra estaba alrededor de otra gente, él o ella tenía que gritar: “impuro, impuro” para que todos los que estaban alrededor supieran que debían mantenerse alejados. Nadie quería tocar por accidente a alguien con lepra.  Todas esas reglas deben haber hecho que la gente que tenía lepra se sintiera muy sola. Probemos algo. Sin perder sus 6 pies de separación, extiende tu mano y trata de abrazar a las otras personas de tu familia. Recuerda, ¡no te inclines ni te acercas a menos de 6 pies! ¡Voy a extender mis brazos y trataré de abrazarte! [PAUSE Y PRETENDA ESTIRANDO SUS BRAZOS, PERO NO INCLINE SU CUERPO].  A menos de que tengas brazos MUY largos, ni siquiera eres capaz de tocar a nadie. No abrazos. No palmaditas en la espalda. Sólo tú en tu propia burbuja.  Aquí hay una pregunta para platicar:  • ¿Cómo crees que se sentiría tener que estar tan lejos de todos durante años? Ponme en pausa mientras hablas sobre eso.  Podría ser muy solitario no poder estar lo suficientemente cerca para abrazar a nadie por mucho tiempo. Pero veamos qué fue lo que Jesús hizo cuando conoció a alguien que tenía lepra. Si quieres seguirme con tu Biblia, busca Mateo 8:1-3.  Mientras Jesús caminaba, un hombre con lepra se le acercó de la multitud. El hombre sabía que Jesús tenía el poder de sanar la lepra, así que le dijo a Jesús: Señor, si tú quieres, puedes sanarme y dejarme limpio.” Jesús extendió la mano y tocó al hombre y le contestó, “Sí quiero, ¡queda sano!” ¡Y al instante el hombre fue sanado!  Espera… ¿escuchaste lo que hizo Jesús? Deja lo digo de nuevo… ¡Jesús TOCÓ al hombre! Este hombre probablemente no había sido abrazado o recibido una palmadita en la espalda o tocado por alguien durante mucho tiempo. ¡Después Jesús lo TOCÓ! Jesús no tenía miedo de contagiarse de lepra. Jesús sabía que Su poder era más grande que cualquier enfermedad – lepra o coronavirus. Jesús sabía que el cuerpo de este hombre no solo necesitaba ser sanado, sino su corazón también necesitaba sanación. Este hombre necesitaba sentir el amor de Jesús, justo ahí en su cabeza, en su brazo o en su cabeza. Necesitaba un toque amoroso para sanar su soledad.  Necesitamos ser sabios y protegernos de la enfermedad en este momento, Pero, el estar separado de la gente puede hacernos sentir solos.  Ahora ponme en pausa y habla sobre estas preguntas:  • ¿Conoces a alguien que podría sentirse solo en este momento?  • ¿Cómo podrías tenderles la mano?  ¡Gracias por compartir! Podemos tender la mano para ayudar a otros cuando están solos. Pero aun cuando no está nadie más alrededor, el poder de Jesús nos ayuda cuando estamos solos. Él siempre está ahí con nosotros para consolarnos y sanar nuestros corazones. |
| 3.5 | Video | Una manera en que el poder de Jesús nos ayuda cuando estamos solos es recordarnos que Jesús es nuestro amigo. No importa lo que esté pasando en este momento, siempre tienes un amigo que está justo a tu lado… *no* está a 6 pies de distancia. ¡Cantemos sobre esto!  I Have a Friend in Jesus (Proporcione el enlace en un comentario o la descripción debajo de su video.)  <https://www.youtube.com/watch?v=65Yk8-yJxEg> |
| 5 | Ciencia divertida | La gente en los tiempos de Jesús no quería que la gente con lepra se mezclara con los demás. Tengo experimento científico mezclado divertido que podemos tratar para ayudarnos a pensar más sobre eso. Por lo tanto, es hora de usar tu aceite y tu contenedor transparente de agua.  ¡Ya estamos listos para algo de ciencia divertida!  Vierte algo de aceite en tu contenedor para que haya más o menos la misma cantidad de aceite y agua en el contenedor. [DEMUESTRE ESTO] Si puede, cierre bien el contenedor. Sería Buena idea que un adulto verifique esto. Ahora por 10 segundos, agita el contenedor o revuelve si no puedes cerrarlo. Yo contaré por ti.  [CUENTE LENTAMENTE REGRESIVAMENTE DEL 10 MIENTRAS AGITA SU BOTELLA]  Ahora, détente y echa un vistazo a nuestra mezcla. Lo hemos mezclado muy bien, pero veamos qué pasa a medida que se calma.  Mientras esperamos a ver qué pasa, pausa el video y habla de esto con tu familia:  • ¿Qué es lo que más extrañas porque estás separado de los demás en este momento? [COMPARTA UN EJEMPLO PROPIO, COMO NO PODER JUGAR UN DEPORTE O COMPARTIR UNA COMIDA CON AMIGOS].  [SOSTENGA LA BOTELLA Y EXAMÍNELO DE CERCA]  A medida que la mezcla se asienta, no parece que el aceite y el agua se hayan mezclado. Parece que el aceite y el agua quieren permanecer separados. ¡Creo que están practicando el distanciamiento social!  El aceite y el agua naturalmente quieren mantenerse separados, pero no es tan natural para nosotros. Estar separados de los demás puede hacernos sentir solos. Pero podemos ir a Jesús en busca de ayuda porque el poder de Jesús nos ayuda cuando estamos solos. |
| 2 | Cierre/oración | A pesar de que estamos separados de muchos de nuestros amigos, todavía tenemos a nuestra familia aquí con nosotros, y todavía podemos conectarnos con la gente en línea, e incluso asistir a la escuela dominical en línea juntos.  Si es saludable para ti, ¡reúnete con tu familia para un gran abrazo en grupo! Y si no es seguro abrazar a alguien en este momento, intenta darle un abrazo de larga distancia, así… [EXTIENDA SUS BRAZOS HACIA LOS LADOS COMO SI ESTUVIERA PREPARáNDOSE PARA DAR UN GRAN ABRAZO] – y agradece a Jesús por cada persona de tu familia por nombre. ¿Listo? ¡Pausa!  Enfocarse en las personas que Jesús ha puesto en nuestras vidas, incluso en este tiempo difícil, puede ayudarnos a sentirnos menos solos. Ese es el poder de Jesús que nos ayuda cuando estamos solos.  Así que, cuando se termine este video, haz un dibujo en tu Diario de agradecimiento de alguien del que estás agradecido de poder conectarte durante este tiempo, ya sea en persona o en línea. Escribe la fecha de hoy en esa página y sigue agregando a tu diario esta semana a medida que veas más Observaciones de Dios. ¡Nos vemos la semana que viene! |
| Total: 26 |  |  |